



บันทึกข้อความ

คณะกรรมการธุรกิจและการจัดการ
เลขรับที่ 438
วันที่ 29/พ.ค./69
ลงชื่อ 15.00

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี กองพัฒนานักศึกษา งานบริการอนามัย โทร. ๕๒๑๘
ที่ อว.๐๖๒๖(๔)/๑ ๑๒๗๑ วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙
เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการ

เรียน คณบดีคณะบริหารธุรกิจและการจัดการ

อ้างถึงหนังสือที่ สธ ๐๘๑๗/๔๐๗๓ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์
กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการให้การศึกษานักศึกษาในบริบท
มหาวิทยาลัยเขตสุขภาพที่ ๑๐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพอาจารย์ที่ปรึกษา
และบุคลากรผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพจิตของมหาวิทยาลัยให้มีความรู้และทักษะการให้คำปรึกษา
เบื้องต้นสามารถให้คำปรึกษาและดูแล เฝ้าระวังสุขภาพจิตนักศึกษา ระหว่างวันที่ ๔-๕ มิถุนายน
๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ
อุบลราชธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี จึงขอ
ความอนุเคราะห์ท่านส่งบุคลากร จำนวน ๒ ท่านที่รับผิดชอบงานด้านสุขภาพจิต เข้าร่วมอบรมตามวัน เวลา
สถานที่ดังกล่าว ทั้งนี้ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบตอบรับทางคิวอาร์โค้ดท้ายหนังสือฉบับนี้ ให้กองพัฒนา
นักศึกษา ภายในวันอังคารที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๙ โดยมอบหมายให้ นางสาวการะเกด เพชรพิพัฒน์ นักสุขศึกษา
ชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๔๕๓๕-๒๐๐๐ ต่อ ๕๒๑๘ เป็นผู้ประสานงาน ตามกำหนดการที่แนบมา
พร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรางคณา วุฒิช่วย)
รองอธิการบดี รักษาราชการแทน
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี



แบบตอบรับ
การเข้าโครงการ

รายน คณบดี

- มอบ.....ประชาสัมพันธ์
 - Line คณะ Facebook e-office
 - Website อื่นๆ.....
- แจ้งผู้เกี่ยวข้อง.....
- เพื่อโปรดทราบ.....
- เพื่อโปรดพิจารณา...มท มท.สง. มท.สน.ส.ส.ว.ว.

๗

29 พ.ค.๖๙

ความเห็นคณบดี

- เห็นชอบ
- เห็นควร.....

๗

29 พ.ค.๖๙

กำหนดการโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการให้การศึกษานักศึกษาในบริบท
ของมหาวิทยาลัย เขตสุขภาพที่ ๑๐ ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ : มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
ระหว่างวันที่ ๔ - ๕ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๙	
เวลา	รายละเอียด
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	- ลงทะเบียน - ประเมินความรู้ เรื่องการให้การปรึกษาเบื้องต้น ก่อนการอบรม (Pre-test)
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	กล่าวต้อนรับ และความสำคัญการดูแลสุขภาพจิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย โดย ดร.สุภาภรณ์ ศรีธัญรัตน์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ธรรมชาติของจิตใจ และเข้าถึงเข้าใจนักศึกษา โดย นางพัชรินทร์ วรรณรักษ์ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง คุณสมบัติของผู้ให้การปรึกษา และทักษะพื้นฐานการให้การปรึกษา โดย นางสาวธัญญาภรณ์ คำแก้ว นักจิตวิทยาปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓ กลุ่ม เรื่อง ทักษะพื้นฐานการให้การปรึกษา โดย ๑. นางพัชรินทร์ วรรณรักษ์ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ ๒. นางสาวณัฐรดา สุวรรณภู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ ๓. นางสาวรุ่งทิพย์ หอมขจร หัวหน้างานกิจกรรมและสุขภาวะนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยาย เรื่อง กระบวนการให้การปรึกษาขั้นพื้นฐาน : การสร้างสัมพันธภาพและการสำรวจและทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุ ความต้องการ โดย นางสาวธัญญาภรณ์ คำแก้ว นักจิตวิทยาปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓ กลุ่ม เรื่อง การสร้างสัมพันธภาพและการสำรวจและทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุ ความต้องการ โดย ๑. นางพัชรินทร์ วรรณรักษ์ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ ๒. นางสาวณัฐรดา สุวรรณภู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ ๓. นางสาวรุ่งทิพย์ หอมขจร หัวหน้างานกิจกรรมและสุขภาวะนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุปทบทวน เรื่องกระบวนการให้การปรึกษาขั้นพื้นฐาน โดย นางสาวธัญญาภรณ์ คำแก้ว นักจิตวิทยาปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐
วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๙	
เวลา	รายละเอียด
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ทบทวนบทเรียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง กระบวนการให้การปรึกษาขั้นพื้นฐาน : การวางแผนแก้ไขปัญหาและยุติการปรึกษา โดย นางสาวธัญญาภรณ์ คำแก้ว นักจิตวิทยาปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓ กลุ่ม เรื่อง การวางแผนแก้ไขปัญหาและยุติการปรึกษา โดย ๑. นางพัชรินทร์ วรรณรักษ์ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ ๒. นางสาวณัฐรดา สุวรรณภู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ ๓. นายทัตพงษ์ อางจนนลา นักวิชาการสาธารณสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน

วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๙ (ต่อ)	
เวลา	รายละเอียด
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๓ กลุ่ม เรื่องการบูรณาการภาพรวมกระบวนการให้การปรึกษา โดย ๑. นางพัชรินทร์ วรรณรักษ์ นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ ๒. นางสาวณัฐรดา สุวรรณภู นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐ ๓. นายทัตพงษ์ อัจฉนนลา นักวิชาการสาธารณสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	สรุปและอภิปรายผล เรื่อง การให้คำปรึกษานักศึกษาในบริบทของมหาวิทยาลัย และการนำไปใช้ โดย นายทัตพงษ์ อัจฉนนลา นักวิชาการสาธารณสุข ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ประเมินความรู้ เรื่องการให้การปรึกษาเบื้องต้น หลังการอบรม (Post-test) - ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น/ เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.