



บันทึกข้อความ

981
29/8.ค.18
09.30

ส่วนราชการ สำนักงานอธิการบดี กองพัฒนานักศึกษา งานบริการอนามัย โทร. ๕๒๑๘

ที่ อว ๐๖๒๖(๔)/ว ๒๕๖๘ วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญตรวจสอบสภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน คณบดีคณะ / ผู้อำนวยการสำนัก / สถาบัน / ผู้อำนวยการกองสังกัดสำนักงานอธิการบดี ทุกท่านและผู้อำนวยการสำนักงานตรวจสอบภายใน

ด้วยงานบริการอนามัย กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี จะจัดกิจกรรมตรวจสอบสภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ให้แก่บุคลากรของมหาวิทยาลัย โดยช่วงเช้าจะจัดบริการเอ็กซ์เรย์ร่างกาย เจาะเลือด ตรวจภายใน (มะเร็งปากมดลูก) ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย และช่วงบ่ายเป็นการฟังผลการตรวจ ในวันที่ ๒๙-๓๐ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๗.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ อาคารกีฬาในร่มอเนกประสงค์ Indoor Stadium (หมู่บ้านเก่าหลัง)

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัด เข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปี ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว และขอความกรุณาแจ้งชื่อและข้อมูล ในการตรวจสอบสภาพประจำปี ตามแบบฟอร์มที่แนบมาพร้อมนี้ และส่งคืนให้งานบริการอนามัย ภายในวันพุธที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณในความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้

(นายธีรยุทธ พิมพกิจ)

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน คณบดี

- มอบ.....ประชาสัมพันธ์
 - Line คณะ Facebook e-office
 - Website อื่นๆ.....
- แจ้งผู้เกี่ยวข้อง.....
- เพื่อโปรดทราบ.....
- เพื่อโปรดพิจารณา.....

ความเห็นคณบดี

- เห็นชอบ
- เห็นควร..... นพ. นส.วิไลกาน ๒๕๖๘



มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

โดย งานบริการอนามัย กองพัฒนานักศึกษา



ขอเชิญคณาจารย์และบุคลากร

ตรวจสุขภาพ

ประจำปีงบประมาณ 2569

☑ เจาะเลือด (เวลา 07.30 - 09.30 น.)

☑ เอ็กซเรย์ร่างกาย (X-Ray)

☑ ตรวจภายใน (คัดกรองมะเร็งปากมดลูก)

☑ ทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

การเตรียมตัวก่อนตรวจ : งดน้ำและอาหารทุกชนิด หลังเวลา เกียงคืน ของคืนก่อนวันตรวจ (จิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
สวมเสื้อผ้าที่สะดวกต่อการเจาะเลือดและเอ็กซเรย์

วันที่ 29-30 มกราคม 2569
เริ่มเวลา 07.30 - 15.30 น.

ช่วงเช้า : ตรวจร่างกาย (07.30 เป็นต้นไป)

ช่วงบ่าย : พังพลตรวจ (เริ่ม 14.00 น.)

ณ อาคารกีฬาในร่มอเนกประสงค์ UBRU Indoor Stadium (หมู่บ้านเก่าหลัง)
มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานบริการอนามัย กองพัฒนานักศึกษา 5217 , 5218

รายการตรวจสุขภาพประจำปี

1. ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ บุคลากร อายุน้อยกว่า 35 ปี

ลำดับ	รายการตรวจ	ราคา (บาท)
1	วัดความดันโลหิต / ชีพจร / อุณหภูมิร่างกาย	ฟรี
2	ค่านวณดัชนีมวลกาย / วัดรอบเอว	ฟรี
3	ตรวจร่างกายโดยแพทย์	ฟรี
4	เอ็กซเรย์ทรวงอก	170
5	ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด	90
6	ตรวจปัสสาวะ	50
7	ตรวจอุจจาระ	70
8	การตรวจภายในและมะเร็งปากมดลูก	200
9	การประเมินความเครียด	ฟรี
10	ทดสอบสมรรถภาพทางกาย (ความจุปอด,แรงบีบมือ,ความอ่อนตัว,แรงเหยียดขา,step test)	ฟรี
รวม เพศชาย = ๓๘๐ บาท เพศหญิง = ๕๘๐ บาท		

2. ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ บุคลากร อายุมากกว่า 35 ปี

ลำดับ	รายการตรวจ	ราคา (บาท)
1	วัดความดันโลหิต / ชีพจร / อุณหภูมิร่างกาย	ฟรี
2	ค่านวณดัชนีมวลกาย / วัดรอบเอว	ฟรี
3	ตรวจร่างกายโดยแพทย์	ฟรี
4	เอ็กซเรย์ทรวงอก	170
5	ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด	90
6	ตรวจปัสสาวะ	50
7	ตรวจอุจจาระ	70
8	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	40
9	ตรวจระดับไขมันในเส้นเลือด (Cho,TG)	120
10	ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด (Uric acid)	60
11	ตรวจการทำงานของตับ (SGOT,SGPT,ALK)	150
12	ตรวจการทำงานของไต (BUN,Cre)	100
13	การตรวจภายในและมะเร็งปากมดลูก	200
14	การประเมินความเครียด	ฟรี
15	ทดสอบสมรรถภาพทางกาย (ความจุปอด,แรงบีบมือ,ความอ่อนตัว,แรงเหยียดขา,step test)	ฟรี
รวม เพศชาย = ๘๕๐ บาท เพศหญิง = ๑,๐๕๐ บาท		

ใบตอบรับ

การตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2569

ณ อาคารกีฬาในร่มเนกประสงค์ Indoor Stadium (หมู่บ้านเก่าหลัง)

มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

วันที่ 29 - 30 มกราคม 2569

ประเภทผู้เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพ

- ข้าราชการ พนง.สายวิชาการ พนง.สายสนับสนุน ลูกจ้างชั่วคราว
- ญาติอาจารย์ (กรุณาระบุ).....

ข้าพเจ้า นาย / นาง / นางสาว.....

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน.....

อายุ.....เกิดวันที่.....

คณะ / สำนัก / ศูนย์/ กอง

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้

การเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพครั้งนี้

- เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพในวันที่ 29 มกราคม 2569
- เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพในวันที่ 30 มกราคม 2569

(เฉพาะสุขภาพสตรี) ตรวจสอบมะเร็งปากมดลูก

- ต้องการ ไม่ต้องการ

รายการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

1. ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ บุคลากร อายุมากกว่า 35 ปี

ลำดับ	รายการตรวจ	ราคา (บาท)
1	วัดความดันโลหิต / ชีพจร / อุณหภูมิร่างกาย	ฟรี
2	คัดกรองมะเร็งเต้านม / โรคมะเร็ง	ฟรี
3	ตรวจร่างกายเบื้องต้น	ฟรี
4	วัดไขมันในเลือด	170
5	ตรวจความหนาแน่นของกระดูก	90
6	ตรวจปัสสาวะ	50
7	ตรวจอุจจาระ	70
8	การตรวจร่างกายและประเมินสุขภาพ	200
9	การประเมินความเสี่ยงโรค	ฟรี
10	จัดส่งผลการตรวจสุขภาพ (พร้อมส่งข้อมูลประวัติสุขภาพแบบตัวรวม) (ขอใบรับรองฟรี)	ฟรี
รวม เกณฑ์ชาย = ๑๔๐ บาท เกณฑ์หญิง = ๕๔๐ บาท		

2. ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ บุคลากร อายุมากกว่า 35 ปี

ลำดับ	รายการตรวจ	ราคา (บาท)
1	วัดความดันโลหิต / ชีพจร / อุณหภูมิร่างกาย	ฟรี
2	คัดกรองมะเร็งเต้านม / โรคมะเร็ง	ฟรี
3	ตรวจร่างกายเบื้องต้น	ฟรี
4	วัดไขมันในเลือด	170
5	ตรวจความหนาแน่นของกระดูก	90
6	ตรวจปัสสาวะ	50
7	ตรวจอุจจาระ	70
8	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	40
9	ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)	120
10	ตรวจระดับยูริกในเลือด (Uric acid)	60
11	ตรวจการทำงานของไต (eGFR, Creatinine)	150
12	ตรวจการทำงานของตับ (ALT, AST)	100
13	การตรวจร่างกายและประเมินสุขภาพ	200
14	การประเมินความเสี่ยงโรค	ฟรี
15	จัดส่งผลการตรวจสุขภาพ (พร้อมส่งข้อมูลประวัติสุขภาพแบบตัวรวม) (ขอใบรับรองฟรี)	ฟรี
รวม เกณฑ์ชาย = ๕๕๐ บาท เกณฑ์หญิง = ๑,๐๕๐ บาท		

กรุณาส่งแบบตอบรับเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพ

ภายในวันพุธที่ 14 มกราคม 2569

ที่ศูนย์การะเกด เพชรพิพัฒน์ (098-9201799)

หมายเหตุ เอกสารฉบับนี้สามารถถ่ายเอกสารได้