

เรียน คณบดี

- มอบ.....^{ทศวิมล}.....ประชาสัมพันธ์
- Line คณะ Facebook e-office
- Website อื่นๆ.....
- แจ้งผู้เกี่ยวข้อง.....
- เพื่อโปรดทราบ.....
- เพื่อโปรดพิจารณา.....



28 มี.ค. 66

ความเห็นคณบดี

- เห็นชอบ
- เห็นควร.....
-
-

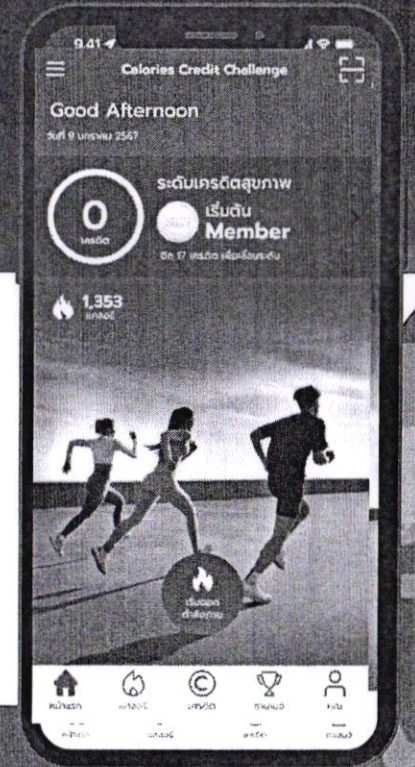




แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดินวิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



แนวทางการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมแคลอรี
ผ่าน Application Calorie Credit Challenge : CCC
กิจกรรมเดินวิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ
ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลสโตรค (No Stop No STROKE)





เกณฑ์การจัดกิจกรรม ผ่าน Application CCC

กิจกรรมเดินวิ่งปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



รวม 34 รางวัล



โล่รางวัลของรัฐมนตรีนับว่าการกระทำความดีเยี่ยมและกีฬา

1. รางวัลจำนวน challenge ระดับจังหวัด

- ขนาดใหญ่ 3 รางวัล
- ขนาดกลาง 3 รางวัล
- ขนาดเล็ก 3 รางวัล

2. รางวัลจำนวน Credit ระดับจังหวัด

- ขนาดใหญ่ 3 รางวัล
- ขนาดกลาง 3 รางวัล
- ขนาดเล็ก 3 รางวัล

3. รางวัลจำนวน Credit ระดับอำเภอ
10 รางวัล

4. รางวัลจำนวน Credit ระดับองค์กร
3 รางวัล

5. รางวัลจำนวน Credit ประชาชนทั่วไป
3 รางวัล

หมายเหตุ : การแบ่งขนาดจังหวัด ตามหลักเกณฑ์ และวิธีการจัดทำแผนของจังหวัดและกลุ่มจังหวัดประจำปี
งบประมาณ 2568-2570





เกณฑ์การจัดกิจกรรม ผ่าน Application CCC
กิจกรรมเดินวิ่งปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



วิธีการสร้างชาเลนจ์

1. ตั้งชื่อกิจกรรม “ชื่อหน่วยงานหรือชื่อทีม @อุบลราชธานี”
2. เลือกประเภทของหน่วยงาน
 - 1) ภาครัฐ รัฐวิสาหกิจ เอกชน มหาวิทยาลัย โรงเรียนหรือภาคประชาสังคม
 - 2) บุคคลทั่วไป
3. ลำดับชั้นกิจกรรมการแข่งขัน ระดับแคมเปญ
4. เลือกแคมเปญชื่อ “WRB11”
5. แข่งขันด้วยการเก็บเครดิต
6. ระยะเวลาของ Challenge
วันที่เริ่มต้น 1 กรกฎาคม 2568 ถึงวันที่สิ้นสุด 2 พฤศจิกายน 2568
7. เลือกกลุ่มปิด พร้อมกำหนดรหัสเข้ากลุ่มของกิจกรรม
8. วิธีการส่งผล ไม่นับสามารถส่งผลแบบกรอกเองได้





เกณฑ์การจัดกิจกรรม ผ่าน Application CCC
 กิจกรรมเดินวิ่งปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

วิธีการเข้าร่วมกิจกรรม



- ช่วงเวลาการจัดกิจกรรม



เริ่ม วันที่ 1 กรกฎาคม 2568 ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2568

- การเข้าร่วมกิจกรรมของจังหวัดอุบลราชธานี

1) ผู้เข้าร่วมต้องดาวโหลดแอปพลิเคชัน CCC



2) เข้าร่วมชาเลนจ์ระดับจังหวัด

3) เข้าเมนู *ชาเลนจ์* พิมพ์ค้นหา *WRB11@อุบลราชธานี*

แล้วกดเข้าร่วมชาเลนจ์

4) **📱🏃🏆** **📱🚴🏆** **📱🏃🏆**
 1📱³ CCC และ Smart Watch



หมายเหตุ: การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด ทั้งนี้หากมีการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขในเกณฑ์การตัดสิน

เดิน วิ่ง ปั่น 30 นาที และ 150 แคลอรี = 1 เครดิต

ทางกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทาง Facebook Calories Credit Challenge



เกณฑ์การจัดกิจกรรม ผ่าน Application CCC
กิจกรรมเดินวิ่งปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



ผู้ดูแลระบบ (Admin) จังหวัด/องค์กร สามารถตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้

1. เชื่อมต่อกับ Thaid และสมัคร เป็น Challenge Admin ผ่านเมนูตั้งค่าบัญชีผู้ใช้งาน
2. คลิกเลือกเมนูสำหรับการสร้างและตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วม
3. ตรวจสอบข้อมูลผู้เข้าร่วมกิจกรรม

